



Centre dentaire  
de La Rive

## **Blanchiment POLADAY**

(9.5% peroxyde de carbamine)

### **Procédure post-opératoire**

#### **Instructions à suivre à la maison :**

- Brossez vos dents et passez la soie dentaire. Vous pouvez utiliser un dentifrice pour dents sensible sans **Arginine**.
- À l'aide de la seringue, dans vos gouttières, déposez une goutte de gel sur la face avant de chacune de vos dents (prémolaire à prémolaires), tel que montré en salle.
- Portez les gouttières pendant 60 à 90 minutes.
- Retirez les gouttières, les rincer et rincez votre bouche à l'eau tiède. Attendez 30 minutes avant de brosser, boire ou manger.
- Répétez ces étapes 1 fois par jour pour 2 semaines. Un rendez-vous de contrôle et réévaluation de la couleur vous sera donné.
- Gardez vos gouttières au réfrigérateur pour une meilleure conservation du produit.

#### **Restrictions :**

Pour les premiers 72 heures, évitez les aliments pouvant tacher un chandail blanc, tels : vin rouge, café noir, betterave, baies, cari, curcuma, thé, tisane, pesto. Évitez de fumer. Mettez vos gouttières à l'abri des animaux domestiques car ils aiment bien les mâchouiller !!

#### **Effets secondaires normaux :**

Sensibilité accrue au froid, sensation de petits chocs, légère sensation de picotement ou de brûlure aux gencives, de courte durée. Si les effets persistent, cessez la procédure et contactez-nous. Nous vous conseillerons pour que vous puissiez poursuivre le traitement sans inconfort.