

Blanchiment ZOOM à la chaise

Procédure post-opératoire

Suite au blanchiment :

- Appliquez le gel désensibilisant **“RELIEF ACP”** dans vos gouttières, à raison d’une goutte par dent. Portez les gouttières de 15 à 30 minutes.
- Ensuite retirez les gouttières et crachez l’excédent. Il n’est pas nécessaire de rincer après. Ce gel n’est pas toxique et peut être ingéré sans danger.

Une semaine après le blanchiment

Instructions pour les retouches à la maison :

- Brossez vos dents et passez la soie dentaire. Vous pouvez utiliser un dentifrice pour dent sensible sans ARGININE.
- À l’aide de la seringue **“ZOOM Nite White”** dans vos gouttières, déposez une goutte de gel sur la face avant de chacune de vos dents (prémolaires à prémolaires), tel que montré en salle.
- Portez les gouttières 90 minutes.
- Retirez les gouttières, les rincer et rincez votre bouche à l’eau tiède. Attendre 30 minutes avant de brosser, boire ou manger.

Restrictions :

Pour les premiers 72 heures, évitez les aliments pouvant tacher un chandail blanc, tels : vin rouge, café noir, betterave, baies, cari, curcuma, thé, tisane, pesto. Évitez de fumer. Mettez vos gouttières à l’abri des animaux domestiques car ils aiment bien les mâchouiller !!

Effets secondaires normaux :

Sensibilité accrue au froid, sensation de petits chocs, légère sensation de picotement ou de brûlure aux gencives, de courte durée. Si les effets persistent, cessez la procédure et contactez-nous. Nous vous conseillerons pour que vous puissiez poursuivre le traitement sans inconfort.