



## Directives concernant les chirurgies implantaires

- À la moindre complication ou problème communiquer avec le Dr François Dupuis au 450-755-3368.
- Prenez vos **médicaments** (antibiotiques et analgésiques) tels que prescrits par votre dentiste.
- Nous vous recommandons de porter des **vêtements chauds** car il fait environ 18°C dans la salle.
- Un médicament (Ativan) pour se détendre est suggéré si vous êtes anxieux la journée du traitement (à prendre 1h30 avant la chirurgie).  
Vous devez **être accompagné** pour l'aller et le retour avec ce médicament.
- Il n'est aucunement obligatoire d'être à jeun le jour de la chirurgie.

### DIRECTIVES POST-OPÉRATOIRES

#### Le jour de la chirurgie et les 24 heures suivantes :

- 1- **DOULEUR** : Prenez vos médicaments tels que prescrits. La douleur est normale quoique différente d'une personne à l'autre.
- 2- **SAIGNEMENT** : Il est normal que la salive soit teintée de sang pour une journée environ.
- 3- **ENFLURE** : Appliquer un sac de glace entouré d'une serviette humide au moins 20 minutes à toutes les heures.
- 4- **ALIMENTATION** : Restreindre votre alimentation à une diète molle c'est-à-dire ; qui ne comprend aucune mastication vis-à-vis le site chirurgical. De plus, veuillez éviter les aliments trop chauds ou trop épicés.
- 5- **RINÇAGE ET HYGIÈNE** : Ne pas rincer la bouche le jour de la chirurgie ou au moins avant que le saignement ne se soit complètement arrêté. **Ne brosser pas le secteur des points de la chirurgie. Ne pas toucher le site de l'intervention avec les doigts ou la langue.**
- 6- **ÉLÉVATION SINUSALE** : Ne PAS souffler de l'air ou se moucher le nez ou toute action de succion (ex. boire avec une paille, souffler dans un ballon, etc...) pour 2 semaines suivant la procédure d'élévation sinusale.
- 7- **CIGARETTE** : Il est fortement déconseillé de fumer durant le processus de guérison. **Le tabac est reconnu comme une cause d'échec importante de l'ostéointégration de l'implant.**
- 8- **ÉVITER LE SURMENAGE ou effort physique intense**

#### Les jours suivants :

- 1- **RINÇAGE ET HYGIÈNE** : Après les repas, brosser délicatement les dents et celles qui sont adjacentes à l'implant. Pour rincer la bouche, utiliser le rince-bouche à la chlorexidine qui vous sera remis ou prescrit lors de votre rendez-vous de chirurgie.
- 2- **ENFLURE** : Une enflure peut se produire, atteignant son maximum sur une période de 48 à 72 heures après la chirurgie et disparaîtra dans les jours suivants. L'apparition d'ecchymoses peut se produire, c'est normal et aucun traitement n'est indiqué. Le tout rentrera dans l'ordre à l'intérieur de 2 semaines environ.
- 3- **POINT DE SUTURES** : 2 semaines après la chirurgie, on enlève les points de sutures. Si absence de points, on s'assure de la guérison de la gencive.
- 4- **COQUILLE (POUR DENT TEMPORAIRE)** : Celle-ci est pour l'esthétique seulement, ne pas manger avec celle-ci sauf si vraiment nécessaire : elle sera tachée et s'usera plus rapidement.
- 5- **ENGOURDISSEMENT** : Une paresthésie (engourdissement) de la lèvre, du cou ou du menton peut survenir suite à l'intervention. Ce symptôme devrait disparaître au cours des semaines ou des mois qui suivront. **Le dentiste doit en être informé.**
- 6- **NE PAS FUMER.**