



## **Instructions post-traitement suite à l'utilisation d'un neuromodulateur pour des fins esthétiques**

Aujourd'hui, vous avez reçu des injections d'un neuromodulateur (par exemple : BOTOX<sup>®</sup> Cosmetic, Dysport<sup>®</sup> ou XEOMIN<sup>®</sup>). La protéine purifiée contenue dans ces injections va pénétrer progressivement dans les zones traitées. Vous commencerez à percevoir les premiers effets après environ 2 à 3 jours et l'effet complet sera visible dans un délai de deux semaines. L'objectif est de vous offrir un résultat naturel, en lissant les rides et ridules, tout en préservant l'expression de votre visage.

---

### **Effets secondaires possibles**

Après le traitement, certains effets secondaires peuvent survenir, bien qu'ils soient généralement temporaires. Ces effets incluent :

- Gonflement
- Ecchymoses
- Douleur
- Rougeur
- Démangeaisons
- Sensibilité au(x) site(s) d'injection

Ces effets peuvent persister quelques heures après votre traitement. Dans certains cas rares, une induration ou une enflure peuvent perdurer pour quelques jours. Vous pouvez prendre du Tylenol, à moins de contre-indication par votre médecin traitant.

## Recommandations post-traitement

Afin d'optimiser les résultats et minimiser les risques d'effets secondaires, nous vous recommandons de suivre les instructions suivantes :

- **Pendant 1 heure** : Exercez les zones traitées (par exemple, en fronçant les sourcils, en levant les sourcils ou en fermant les yeux).
- **Pendant 4 heures** : Restez en position assise ou debout, évitez de vous allonger, de pencher la tête ou de frotter les zones traitées.
- **Pendant 24 heures** : Abstenez-vous de toute activité physique intense, de l'utilisation d'un bain à remous, du sauna, des soins du visage, de la consommation d'alcool ou de la prise d'aspirine/Advil.
- **Pendant 1 semaine** :
  - Évitez l'exposition au soleil et les cabines de bronzage.
  - Ne réalisez pas de soins esthétiques du visage (par exemple, soins faciaux).
- **Pendant 2 semaines** : Évitez tout traitement dentaire.

## Maquillage

- Il est recommandé d'attendre **24 heures** avant d'appliquer du maquillage.
- Si nécessaire, un maquillage peut être appliqué **après 6 heures**, en **tapotant légèrement** sans pression excessive sur les zones traitées.

## Suivi et entretien

Nous vous recommandons de prendre un rendez-vous de suivi dans les deux semaines suivant votre traitement. Ce rendez-vous permettra de vérifier que la méthode appliquée est bien adaptée à vos besoins et d'ajuster les traitements futurs si nécessaire, notamment si ce traitement avec neuromodulateur est votre première expérience avec nous.

Lors du suivi, nous prendrons des photos à des fins médicales, pour évaluer les résultats obtenus.

### **Durée des effets et entretien**

Les effets du traitement avec neuromodulateurs sont temporaires et durent généralement entre 3 à 4 mois. Cependant, avec des traitements réguliers, les résultats peuvent être prolongés. Les doses nécessaires peuvent ainsi être réduites au fil du temps pour maintenir un effet similaire.